



# SKARŻYSKI KLUB SENIORA

organizator **Stowarzyszenie Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych „Chcieć Znaczy Móc”**  
w partnerstwie z MOPS w Skarżysku-Kamiennej

finansowany przez **TESCO**  
w ramach II edycji programu **„Decydujesz, pomagamy”**

**Celem projektu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych, niepełnosprawnych, samotnych poprzez zwiększenie ich aktywności społecznej, fizycznej i turystyczno-rekreacyjnej.**

**Okres realizacji: czerwiec – wrzesień 2017**



Stowarzyszenie Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych „Chcieć znaczy móc” (SAZON) w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarżysku-Kamiennej zaprasza zainteresowanych seniorów 60+ do udziału w projekcie **Skarżyski Klub Seniora**.

**W ramach projektu przewidziane są następujące działania:**

- ✓ Zajęcia rekreacyjno-usprawniające.
- ✓ Warsztat rękodzielniczy z wykorzystaniem technik np. decoupage, szydełkowanie, wyszywanie i inne dawne domowe umiejętności.
- ✓ Warsztat z zakresu komunikacji interpersonalnej i integracji.
- ✓ Warsztat informatyczny.
- ✓ Wycieczka o charakterze integracyjnym do Krajna i Świętej Katarzyny.
- ✓ Spotkania tematyczne z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz bezpieczeństwa osób starszych.

Pierwsze spotkanie odbędzie się **2 czerwca 2017 r. o godzinie 9.00** w Siedzibie SAZON, przy Klubie Integracji Społecznej MOPS, ul. **Sikorskiego 10**, 26-110 Skarżysko-Kamienna.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt osobisty lub telefoniczny tel. **412528028** w godzinach:

**poniedziałek 8.00 - 16.00**

**wtorek-piątek 7.30 - 15.30**

