

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

SERDECZNIE ZAPRASZA DO WZIĘCIA UDZIAŁU W GRUPIE WSPARCIA DLA KOBIET
WSPÓLUZALEŻNIONYCH

„RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ”

W GRUPIE WSPARCIA MOGĄ WZIĄĆ UDZIAŁ:

- kobiety korzystające z różnych form pomocy w MOPS, zgłaszające problem uzależnienia w rodzinie
- kobiety objęte indywidualną pomocą psychologiczną z powodu współuzależnienia w Punkcie Interwencji Kryzysowej przy MOPS

REALIZACJA:

WRZESIEŃ-GRUDZIEŃ 2016

**KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
UL. SIKORSKIEGO 10
SKARŻYSKO-KAMIENNA**

ZAJĘCIA BĘDĄ OBEJMOWAŁY NASTĘPUJĄCĄ TEMATYKĘ:

- mechanizm uzależnienia od alkoholu
- mechanizm współuzależnienia od alkoholu
- sposoby radzenia sobie ze współuzależnieniem
- sposoby radzenia sobie ze stresem
- umiejętność komunikacji wewnątrzrodzinnej
- instytucje świadczące pomoc dla osób uzależnionych i współuzależnionych
- potrzeby człowieka i ich zaspakajanie
- kreowanie pozytywnego wizerunku kobiety

Rekrutację przeprowadzają pracownicy socjalni z rejonu właściwego do miejsca zamieszkania

UDZIAŁ W GRUPIE WSPARCIA JEST BEZPŁATNY